



ensana

Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels

**Lázeňská léčba
v Mariánských Lázních**

OPRAVDOVÉ LÁZNĚ V LÁZNÍCH

Společnost **Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – ENSANA Health Spa Hotels** navazuje na bohatou tradici lázeňské péče v Mariánských Lázních. Všechny hotely společnosti **Nové Lázně, Centrální Lázně, Hvězda, Pacific, Butterfly, Vltava a Svoboda** mají vlastní tým lékařů a zdravotníků a k léčbě využívají především přírodní léčivé zdroje – minerální prameny, unikátní Mariin plyn s vysokým obsahem CO_2 , slatinu, rašelinu a léčivé klima.



Kolektiv lékařů společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně

Vážení hosté a milí příznivci lázeňství, s velkou radostí Vás vítám v našem krásném lázeňském městě Mariánské Lázně, které je často nazýváno „městem pramenů“, a to díky svému bohatství na přírodní minerální prameny. Právě prameny byly hlavním důvodem pro založení a rozvoj tohoto lázeňského města a spolu s všudy přítomnou zelení podtrhují neopakovatelný charakter jednoho z nejvýznamnějších lázeňských měst ve střední Evropě.

Mariánské Lázně jsou centrem regenerace a obnovy sil, kde se setkává tradiční lázeňství s moderní medicínou. Procedury využívající přírodní léčivé zdroje jsou základními pilíři naší léčby. A společně s léčebnou rehabilitací, fyzioterapií, s procedurami využívajícími moderní léčebné metody a technologie, a v neposlední řadě s nutričním poradenstvím, vytváříme komplexní terapeutický program individuálně přizpůsobený každému hostu.

Lázeňská léčba má své nezastupitelné místo v komplexní péči, zlepšuje nejen fyzickou, ale i psychickou kondici. Duševnímu zdraví je třeba v dnešní uspěchané době věnovat mnohem více pozornosti, a díky získanému statutu klimatických lázní můžeme do našich léčebných programů zařazovat nové atraktivní léčebné procedury v zeleni našich parků a lesů.

Také věříme, že klíčem k dlouhodobému zdraví je prevence. Proto již nyní využíváme celou řadu diagnostických metod k časnému zachytu závažných onemocnění a klademe důraz na edukaci v oblasti výživy, pohybové aktivity a zdravého životního stylu. Naším úkolem totiž není pouze vyléčit, urychlit regeneraci či návrat do běžného života. Lázně nejsou jen pro starší a nemocné.

Mariánské Lázně chtějí prakticky ukázat, že lázeňská léčba hraje nezastupitelnou roli i z pohledu prevence, neboť trendem současné společnosti je udržení vysokého standardu lidského zdraví a kvality života.



MUDr. Pavel Knára

Emeritní primář hotelu Nové Lázně

Lázeňství ve 21. století mění svůj charakter. Kromě klasické lázeňské léčby se v lázních začíná provádět to, co bych nazval „lázeňskou rehabilitací“. Stále přibývá hostů s problémy s pohybovým aparátem. Největší nárůst je u hostů po operacích pohybového aparátu. Víte, když někomu voperují endoprotézu kyčelního nebo kolenního kloubu, tak si myslí, že hned začne běhat jako za mlada. Ono to tak úplně není. Ten operační výkon je samozřejmě to nejdůležitější, potom však musí následovat druhý krok – rehabilitace. A právě tady jsou možnosti našich lázní obrovské. 21. století je tedy v lázních obdobím „lázeňské rehabilitace“.



Mariánské Lázně jsou lázněmi pěti hvězd

- ♦ od roku 2023 mají statut klimatických lázní
- ♦ vyvěrá zde více než 40 minerálních pramenů, z nichž nejznámější je Rudolfův pramen
- ♦ unikátní je přírodní léčivý Mariin plyn, který obsahuje 99,7 % přírodního CO₂
- ♦ léčebné procedury se poskytují z místních přírodních léčivých zdrojů, jedná se především o vodní uhličitě koupele – minerální koupele
- ♦ členství v Seznamu světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO – „Great Spa Towns of Europe – Slavná lázeňská města Evropy“

INDIKACE:

- ♦ **Nemoci pohybového ústrojí** – vertebrogenní syndrom (bolesti zad), artrózy velkých kloubů, stavy po ortopedických operacích včetně kloubních náhrad a operacích páteře
- ♦ **Nemoci ledvin a močových cest** – všechny druhy ledvinových kamenů, záněty močových cest, včetně zánětu močového měchýře, zánětu prostaty a pooperační stavy
- ♦ **Nemoci dýchacího ústrojí** – chronické bronchitidy, astma bronchiale a stavy po operacích dýchacích cest
- ♦ **Metabolická onemocnění** – dna a diabetes mellitus (cukrovka) s komplikacemi



- ♦ **Onemocnění neurologická** – Parkinsonova nemoc a kořenové iritační syndromy
- ♦ **Onkologická onemocnění** – lázeňská léčba pacientů po ukončení onkologické léčby
- ♦ **Nemoci trávicího ústrojí** – onemocnění žlučníku, žaludku, slinivky břišní a střev
- ♦ **Nemoci oběhového ústrojí** – hypertenze a ischemická choroba srdeční
- ♦ **Nemoci kožní** – atopický ekzém, generalizovaná a artropatická psoriasis vulgaris

* Podrobný indikační seznam pro lázeňskou péči o dospělé v Mariánských Lázních viz. zákon č. 1/2015 Sb., o stanovení Indikačního seznamu pro lázeňskou léčebně rehabilitační péči.

KONTRAINDIKACE

- ♦ Těhotenství
- ♦ Akutní infekční onemocnění
- ♦ Zhoubné nádory během léčby
- ♦ Vážná srdeční onemocnění
- ♦ Závislost na alkoholu a návykových látkách
- ♦ Nehojící se kožní defekty
- ♦ Neschopnost samostatné chůze a samostatného vykonávání denních činností
- ♦ Epilepsie



Při lázeňské léčbě využíváme přírodní léčivé zdroje – minerální prameny, unikátní Mariin plyn, peloidy a léčivé klima.

Mariánské Lázně byly obdařeny tajemnou silou oxidu uhličitého, který zde pomáhá v několika podobách. Nejvíce viditelnou částí jsou minerální prameny, které jsou tímto plynem výrazně nasyceny a za správných okolností jej dokáží uvolnit. Toho se využívá u tradičních minerálních koupelí nebo při pitné kúře. U pitné kúry hrají roli i další minerály, které jsou v minerálních pramenech přítomny a rozhodují o úspěšnosti léčby.

MINERÁLNÍ PRAMENY

V Mariánských Lázních vyvěrá více než 40 minerálních pramenů. Výrazná rozdílnost v jejich chemickém složení umožňuje ovlivnit již samotnou pitnou léčbou celou řadu nemocí různých orgánů. Množství minerální vody ordinované pro pitnou kúru se pohybuje podle diagnózy a stavu pacienta. Pitnou léčbu stanovuje vždy ošetřující lékař. Minerální prameny jsou využívány také k minerálním koupelím a k inhalacím.

PŘÍRODNÍ LÉČIVÝ PLYN CO₂

Mariin pramen je ve skutečnosti mocný vývěr plynu (99,7 % přírodního CO₂). Přírodní léčivý plyn se podává formou suchých uhličitých koupelí. Tato procedura si získává stále větší popularitu, protože kromě snížení krevního tlaku, zlepšení činnosti srdce a prokrvení dolních končetin udávají pacienti výrazné zlepšení sexuálních funkcí. Tento přírodní léčivý plyn se také aplikuje formou podkožních injekcí u onemocnění kloubů, páteře a ischemické choroby srdeční. Zcela novou procedurou je Mariino plynové jezírko s oxygenoterapií. Jedná se o suchou uhličitou koupel v Mariině plynu, která je doplněna oxygenoterapií.



PELOIDY – RAŠELINA, SLATINA

Jedná se o slatinu a rašelinu, které se nacházejí v okolí pramenů. Používají se většinou o teplotě 40 °C na 20–30 minut. Slatinné zábaly se užívají při chorobách pohybového aparátu a nemocí dýchacích cest. Rašelinu a slatinu je možné absolvovat pouze se souhlasem lékaře.

LÉČIVÉ KLIMA – KLIMATOTERAPIE

Klimatické lázně jsou místem, kde se léčí pomocí tzv. klimatoterapie. V léčbě onemocnění dýchacího ústrojí je velmi důležitá poloha Mariánských Lázní v nadmořské výšce 630 metrů nad mořem, která odpovídá podhorskému tonizujícímu klimatu. Během terapie se obvykle trénuje organismus a postupně se zvyšuje jeho výkonnost. Součástí této léčby je pobyt na čerstvém vzduchu a postupné zatěžování těla. Další součástí je léčebná tělesná výchova, zaměřená na nejrůznější dechová cvičení, prováděná odborně vyškolenými fyzioterapeuty. Tato rehabilitace je prováděna individuálně dle aktuálního zdravotního stavu klienta.

Minerální prameny jsou považovány za opravdový symbol zdraví

V širším okolí Mariánských Lázní vyvěrá přes sto minerálních pramenů, ve městě samotném kolem čtyřiceti, což je světový unikát. Všechny zde vyvěrající léčivé prameny jsou studené kyselky, jejichž teplota kolísá mezi 7 °C a 10 °C. Před zahájením pitné kúry se vždy poraďte se svým ošetřujícím lékařem, jaké minerální prameny a v jakém množství jsou pro vás vhodné.

KŘÍŽOVÝ PRAMEN

Křížový pramen se pro svůj terapeutický účinek užívá především u onemocnění zažívacího ústrojí (nemoci žaludku, střev, žlučníku, jater a pankreatu), u nemocí výměny látkové (obezita, dna, diabetes mellitus) a u alergických onemocnění, které jsou podmíněny poruchami zažívání. Přítomnost síranů ve vodě vyvolává projímavý účinek. Pramen obsahuje vysoké množství sodíku a není vhodný u hypertoniků, kardiaků a seniorů.

FERDINANDŮV PRAMEN

Ferdinandův pramen má sedm vývěrů, pro pitnou léčbu je dostupný pramen Ferdinand I. Svým složením odpovídá Křížovému prameni, je však o něco méně mineralizován.

LESNÍ PRAMEN

Lesní pramen slouží k pitné kúře a k inhalacím. Užívá se u onemocnění horních cest dýchacích a u nemocí gastrointestinálního traktu. Je také vhodný k léčbě některých urologických chorob, např. močových kamenů z kyseliny močové, protože alkalizuje moč.

RUDOLFŮV PRAMEN

Rudolfův pramen se pro svůj diuretický efekt užívá u chorob ledvin a močových cest. Pramen se vyznačuje vysokým obsahem vápníku (po-



měr vápníku a hořčíku 2:1), a proto je pitná kúra vhodnou doplňkovou terapií při léčbě osteoporózy a pro svůj protizánětlivý účinek se užívá při zánětech močových cest.

AMBROŽŮV PRAMEN

Ambrožův pramen tvoří tři vývěry podobného chemického složení. Jedná se o slabě mineralizované železnaté kyselky využívané pro vysoký obsah železa u některých forem chudokrevnosti a pro svůj diuretický účinek také při onemocnění močových cest, zejména při fosfátové lithiaze.

KAROLININ PRAMEN

Karolinin pramen se používá u ledvinných kamenů neznámého složení a u kamenů šťavelanových.

Bližší informace v knize Minerální vody v Mariánských Lázních.

(MUDr. R. Nečasová, MUDr. P. Knára)

PROCEDURY S VYUŽITÍM OXIDU UHLÍČITÉHO

Minerální vodní uhličitě koupele

Minerální uhličitě koupele jsou koupele v minerální vodě o teplotě 34 °C. Oxid uhličitý se z minerální vody vstřebává kůží do těla, snižuje krevní tlak, zlepšuje činnost srdce, zlepšuje mikrocirkulaci. Minerální uhličitě koupele jsou vhodné k relaxaci a proti stresu.

Suché uhličitě koupele

K proceduře se využívá tzv. Mariin plyn. Jedná se o přírodní oxid uhličitý vulkanického původu. Klienti jsou uloženi do plastového vaku, který je uzavřen těsně pod prsy, a do kterého se napustí oxid uhličitý. Oxid uhličitý se vstřebává kůží a zlepšuje prokrvení celého těla, to znamená, že více krve jde do mozku, k srdci a do dolních končetin. Tyto suché uhličitě koupele zlepšují též sexuální funkce zejména u mužů.

Plynové injekce

Jde o podkožní aplikaci Mariina plynu, přírodního oxidu uhličitého v oblasti velkých kloubů a páteře. Tato procedura má mnoho pozoruhodných účinků včetně úlevy od bolesti, zlepšení prokrvení dané oblasti a urychlení hojení.

Pouze ve společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. - ENSANA Health Spa Hotels se plynové injekce aplikují z přírodního oxidu uhličitého, tzv. Mariina plynu.

DALŠÍ PROCEDURY

Pitná léčba

Důležitou součástí lázeňské léčby je i pitná léčba. Všechny zde vyvěrající prameny jsou studené kyselky, jejichž teplota kolísá mezi 7-10 °C. Svým chemickým složením se od sebe prameny liší, některé jako den a noc. Pitná léčba se obvykle provádí před jídlem, množství minerální vody stanovuje lékař.

Slatinné zábaly

Používají se při chorobách pohybového aparátu, protože intenzivně prohřívají tělo. Na tělo se aplikuje slatina o teplotě 38-42 °C. Slatinné zába-



ly jsou tepelně velice náročná procedura a musí být opatrní u klientů s hypertenzí, chorobami srdce a u seniorů. Tuto proceduru je možné absolvovat pouze na doporučení lékaře.

Inhalace

V Mariánských Lázních se k inhalaci používá Lesní pramen. Během inhalačního procesu je léčivo inhalováno přímo do dýchacích cest a plic, kde pomáhá rozpouštět hlen a pročistit dýchací systém. Inhalace je účinná při léčbě chronických dýchacích potíží, alergií nebo následků nachlazení a infekcí dýchacích cest.



Masáže

Masáž je jednou z nejpoblárnějších lázeňských procedur. Masáží využíváme zejména u problémů s pohybovým aparátem. K dispozici máme celou řadu různých masáží.

Fyzioterapie

V léčebných lázních se poskytuje bohatá škála léčebné rehabilitace a fyzioterapie.

Mariánské Lázně se nachází v nadmořské výšce 620 m nad mořem. Již v minulosti bylo toto klima definováno jako podhorské, mírně dráždivé. Z rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví byly Mariánské Lázně prohlášeny v roce 2023 klimatickými lázněmi. Při léčbě je tak možné využít takových klimatických faktorů jako intenzivnější UV záření, nižší barometrický tlak, vyšší obsah ozonu a záporných iontů v ovzduší a minimální přítomnost prachu a alergenů. S určitou nadsázkou se tedy dá říci, že vzduch v Mariánských Lázních léčí.

Klimatoterapii označujeme za pátý pilíř lázeňské léčby, hned vedle minerálních pramenů, přírodního oxidu uhličitého a peloidů.

Pobyt na zdravém vzduchu prospívá v Mariánských Lázních jak dospělým, tak dětem.

V léčebné praxi využíváme klimatoterapie v rámci terénní léčby s dozorovanými vycházkami lázeňskou terapeutickou krajinou po nově vyznačených vycházkových trasách; hitem poslední lázeňské sezony se stalo lesní koupání.

Využití klimatoterapie a dalších přírodních léčivým zdrojům jako jsou uhličitě minerální koupele, suché plynové koupele, je ideální nejen při terapii klientů s **onemocněním dýchacího traktu**, ale také pro ty, kteří pociťují nesoulad a nepohodu v rámci **duševního a psychického zdraví**, cítí nedostatek sil, potýkají se s pocitem přepracovanosti, zvýšenou emoční labilitou, trpí nadměrným stresem, případně lehkými depresemi a stavy úzkosti.

Pro tyto klienty je vhodný **Rudolfův pramen**, který díky vysokému obsahu hořčíku výborně působí proti úzkosti a lehkým depresím. Proti stresu, depresi a úzkosti velice dobře působí také **uhličitě koupele** z našich minerálních



vod. A v neposlední řadě i **suché uhličitě koupele** v tzv. **Mariině plynu**, které mají podobný účinek jako vodní uhličitě koupele. K psychické pohodě přispívají též klasické masáže, pohybové aktivity a časté návštěvy našich bazénů.

Pokud jsou psychické poruchy spojeny s problémy s pohybovým aparátem, doporučujeme naše unikátní plynové injekce CO₂ z Mariina plynu. Pouze ve společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – ENSANA Health Spa Hotels se tyto plynové injekce aplikují z přírodního oxidu uhličitého, tzv. Mariina plynu.

Lesní terapie, známá také jako **shinrin-yoku** (japonsky „lesní koupání“), je terapeutická praxe, která zahrnuje pobyt v přírodě, zejména v lese, a cílené ponoření se do jeho atmosféry. Tento koncept vznikl v Japonsku v 80. letech a jeho hlavním cílem je zlepšení fyzického i psychického zdraví skrze kontakt s přírodou.

Zdravé stravování je nedílnou součástí naší lázeňské péče.

S vědomím, že výživa má zásadní vliv na celkové zdraví a proces uzdravování, nabízíme širokou škálu dietních plánů, které jsou pečlivě přizpůsobeny individuálním potřebám každého klienta. Naším cílem je nejen podpořit léčebné procesy, ale také přinést našim hostům zážitek z pestré, chutné a zdravé stravy.



Naše menu je postaveno na racionální, nutričně vyvážené a pestré stravě, s ohledem na nejnovější poznatky v oblasti zdravé výživy. Při tvorbě jídelníčku klademe důraz na čerstvost a kvalitu surovin, rozmanitost chutí a vyvážený poměr makroživin, což umožňuje maximální přínos pro zdraví našich klientů. Zároveň respektujeme individuální přání, zdravotní omezení a preference našich hostů, abychom zajistili optimální výživu pro každého.

Více informací ke zdravému stravování je možné získat v brožuře **Fit & Healthy** zde:



INBODY A NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ

Nejpřesnější technologie pro měření složení lidského těla

Přístroj analyzuje aktuální tělesné složení. Měří celkové množství tělesné vody, množství a procentuální zastoupení tuku a svalové hmoty. Zároveň určuje rozložení svalové a tukové tkáně v jednotlivých segmentech těla (horní a dolní končetiny, trup).

Nutriční poradenství

- Konzultace s nutričním terapeutem
- Podrobné vysvětlení naměřených výsledků
- Podíl a hmotnost vody, tuků a svalů v těle
- Výpočet BMI a bazálního metabolismu
- Posouzení a tipy k vašemu jídelníčku
- Rady a postupy pro úspěšné a trvalé hubnutí



Léčení pohybového aparátu stojí na prvním místě indikací společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – ENSANA Health Spa Hotels

Chronická onemocnění pohybového aparátu jsou velmi rozšířená a častá bez rozdílu věku a pohlaví, degenerativní onemocnění jsou záležitostí především osob starší generace. Budoucnost lázeňství 21. století v Mariánských Lázních je právě v léčbě klientů s nejrůznějšími potížemi pohybového aparátu.



JAKÁ ONEMOCNĚNÍ LÉČÍME?

- ◆ Chronické bolesti zad a krční páteře
- ◆ Artrózy a artritidy velkých a malých kloubů (kyčel, koleno, rameno, klouby rukou)
- ◆ Stavy po kloubních náhradách velkých kloubů a operacích páteře

PRINCIPY LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

Onemocnění pohybového aparátu bývají značně bolestivá a omezují klienty v pohybu. Odstranění bolesti je možné pouze za předpokladu, že je klient ochoten spolupracovat a dodržovat doporučené návyky, které spočívají v:

- ◆ redukci váhy
- ◆ pravidelném cvičení
- ◆ kontinuální rehabilitaci se stanovením krátkodobého i dlouhodobého plánu

Při rehabilitaci se využívá široká škála možností rehabilitační a fyzikální medicíny, klíčové jsou procedury využívající místní přírodní léčivé zdroje:

Vodní uhlíčitě koupele z místních minerálních vod podporují uvolnění svalových spasmů a zlepšení prokrvení organismu.

Suché uhlíčitě koupele – jde o přírodní Mariin plyn obsahující 99,7% CO₂, který má analgetické, spasmolytické a regenerační účinky a napomáhá k uvolnění spasmů.

CÍL LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- ◆ Zlepšení pohyblivosti, zlepšení svalové síly
- ◆ Uvolnění zkrácených svalů
- ◆ Úprava změn postavení pánve a bederní páteře
- ◆ Nácvik správného stereotypu chůze

Plynové injekce, při kterých je do podkoží aplikován přírodní Mariin plyn, mají silný analgetický a spasmolytický účinek. Jedná se o nejznámější mariánskolázeňskou proceduru.

Slatinné zábaly – jedná se o náročnou termoterapii, kterou může ordinovat pouze lékař, při které se aplikuje slatina o teplotě až 40 °C na bolestivá místa. Využívá se zejména při degenerativních onemocněních pohybového aparátu.

Kryoterapie, ať lokální nebo celková, využívá k léčbě extrémní chlad a napomáhá ke zlepšení prokrvení.

Individuální a skupinové cvičení s fyzioterapeuty, cvičení s pomůckami, nebo v bazénu zaměřené na postiženou svalovou skupinu.

Fyzikální léčba – elektroléčba, diadynamic, interferenční proudy, léčba laserem, magnetoterapie, vysokofrekvenční magnet, rázová vlna, ultrazvuk.

Léčení urologických indikací v Mariánských Lázních má dlouholetou tradici

Mariánské Lázně jsou předními a nejznámějšími lázněmi v České republice, kde se léčí urologičtí pacienti. Léčení urologických indikací v Mariánských Lázních má dlouholetou tradici. Někdy říkáme, že 20. století bylo v Mariánských Lázních stoletím urologických pacientů.

JAKÁ ONEMOCNĚNÍ LÉČÍME?

- ♦ Všechny druhy ledvinných kamenů
- ♦ Pyelonefritidy
- ♦ Záněty močového měchýře
- ♦ Záněty prostaty
- ♦ Stavy po operacích ledvin a močových cest
- ♦ Nově se v Mariánských Lázních léčí i klienti po transplantacích ledviny a dárce (donátoři) ledviny.

CÍL LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- ♦ Zlepšení funkce ledvin, močového měchýře a dalších částí močového systému
- ♦ Zmírnění bolesti
- ♦ Prevence recidiv
- ♦ Podpora regenerace po operacích

PRINCIPY LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

Základem léčby urologických pacientů je pitná léčba, ke které používáme tyto 4 prameny:

Rudolfův pramen je nejznámější mariánskolázeňská minerálka, která se vyznačuje vysokým obsahem vápníku a hořčíku, zhruba v poměru 2:1. Rudolfův pramen se používá při léčbě zánětu močových cest, a zejména u zánětu močového měchýře je pitná kúra nejdůležitější procedurou. Je též důležitý jako doplňková léčba osteoporózy. Díky vysokému obsahu hořčíku je tato minerální voda vhodná při snížení hladiny stresu, únavy a při nadměrné psychické zátěži.

Karolinin pramen v posledních letech změnil své chemické složení, pokleslo v něm množství hořčíku a vápníku. Karolinin pramen je předepisován pacientům, u kterých neznáme chemické složení jejich ledvinného kamene či u ledvinných kamenů oxalátových.

Lesní pramen má vysoký obsah bikarbonátů a alkalizuje moč. To je výhodné u kamenů z ky-

seliny močové (uráty), které se mohou alkalizací moči rozpustit.

Ambrožův pramen je předepisován u ledvinných kamenů calcium-fosfátových.

Co se týká **balneologických procedur**, můžeme obecně říci, že u zánětlivých onemocnění používáme termoterapii. Dále se snažíme o zvýšení diurézy (močení), k čemuž pomáhají vodní a suché uhlíčitě koupele.

V posledních letech se ve společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – ENSANA Health Spa Hotels orientujeme také na léčbu inkontinence a onemocnění prostaty. Jako první v Česku začala naše společnost využívat k diagnostice a léčbě urogynelogických a urologických onemocnění **přístroj Pelvi Power**, který je klientům k dispozici v hotelu Nové Lázně. Přístroj provádí diagnostiku funkce svalů pánevního dna a pak speciálními impulsy magnetického pole tyto svaly posiluje.



V dnešní uspěchané době se čím dál tím více setkáváme s různými typy onkologických onemocnění. Podílí se na tom dědičné faktory, životní prostředí, psychické aspekty a v neposlední řadě i kvalitnější diagnostika.

JAKÁ ONEMOCNĚNÍ LÉČÍME?

Naše lázeňská léčba je určena klientům s již prodláanou onkologickou léčbou a těm v remisi. Pro ně je následná péče zvláště důležitá.

Onkologické onemocnění těžce postihuje psychiku. Post-onkologičtí pacienti trpí pocity únavy, vyčerpanosti a post traumatickými syndromy. Právě v Mariánských Lázních umíme pomoci s těmito průvodními jevy. Pobyť u nás prokazatelně posiluje duševní zdraví a navrácí klienty do pohody.

PRINCIPY LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

Lázeňská léčba musí být komplexní a přísně individuální. Lékař stanoví základní onkologickou diagnózu klienta a dle jeho aktuálního zdravotního stavu sestaví léčebný plán na míru. V léčebné terapii se využívají především přírodní léčivé zdroje s oxidem uhličitým.

Minerální koupele – jedná se o vodní uhlíčené koupele, které mají analgetické, spasmolytické a protizánětlivé účinky a mají také zklidňující vliv na psychický stav pacienta.

Suché uhlíčené koupele v tzv. Mariině plynu (přírodní CO₂) urychlují hojení a zlepšují funkci orgánů malé pánve.

Plynové injekce, tedy podkožní aplikace přírodního oxidu uhličitého, které mají silný analgetický a spasmolytický efekt.

Součástí léčby je i **celková detoxikace organismu**, při které se využívá v první řadě klimato-terapie, dietoterapie a pitné kúry.

CÍL LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- ♦ Detoxikace organismu, posílení nejen fyzické, ale i psychické kondice
- ♦ Zmírnění bolesti, únavy a komplikací vyplývajících ze základní léčby onkologického onemocnění
- ♦ Odstranění následků post-nádorové agresivní léčby
- ♦ Zkrácení doby návratu pacienta do pracovního a společenského života, načerpání energie a obnova životní vitality a kondice

Dále se při terapii zaměřujeme na zlepšení průchodnosti lymfatických cest a návratu lymfy z dolních končetin. Lymfedém lze zlepšit **manuální lymfodrenáží** nebo s využitím moderních přístrojů **Lymfoven a Lymfopress**.

Součástí léčby je i **speciální rehabilitační program** a **individuální** nebo **skupinová pohybová aktivita**, jejímž cílem je posílení svalového korzetu a znovuzískání omezených pohybových funkcí.

Do lázeňské léčby lze zařadit také **klasické a reflexní masáže** nebo různé druhy **hydroterapie**.





Mariánské Lázně se specializují na léčení dýchacích cest díky výhodnému podhorskému tonizujícímu klimatu

V roce 2023 byly Mariánské Lázně z rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví prohlášeny klimatickými lázněmi a staly se jedinými lázněmi v Česku, které využívají klima jako čtvrtý přírodní léčivý zdroj. Pro úspěšnou léčbu dýchacích cest se doporučuje opakovaná léčba v Mariánských Lázních.

JAKÁ ONEMOCNĚNÍ LÉČÍME?

- ◆ Chronické bronchitidy
- ◆ Astma bronchiale
- ◆ Plicní fibrózy, stavy po zánětech plic
- ◆ Stavy po operacích horních i dolních dýchacích cest

PRINCIPY LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

Základem léčby dýchacích onemocnění je **klimatoterapie**. Nadmořská výška Mariánských Lázní je 630 metrů nad mořem, což odpovídá podhorskému tonizujícímu klimatu. Při léčbě je tak možné využít takových klimatických faktorů jako intenzivnější UV záření, nižší barometrický tlak, vyšší obsah ozonu a záporných iontů v ovzduší a minimální přítomnost prachu a alergenů.

K pitné kúře se využívá **Lesní pramen**. Jedná se o alkalicko-slanou minerální vodu s mukolytickým efektem. Lesní pramen se používá také k inhalacím, ke kloktání, eventuálně proplachování nosu.

Inhalace Lesním pramenem s přísadou podle charakteru onemocnění jsou podávány denně. K inhalacím se používají ultrazvukové inhalátory, které tvoří aerosolovou mlhovinu velikosti 1-10

CÍL LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- ◆ Zlepšení ventilační funkce dýchacích cest
- ◆ Obnovení správné mechaniky dýchání (hybnost žebër, dýchací svalstvo)
- ◆ Obnovení průchodnosti dýchacích cest
- ◆ Zlepšení celkové odolnosti organismu
- ◆ Odstranění škodlivin zevního prostředí (alergeny, prach, emoční zátěž a podobně)

mikronů. Tyto částice pronikají do průdušek, alveolů a také do vedlejších nosních dutin.

Dechová cvičení jsou další důležitou součástí léčby. Kromě vlastních dechových cvičení se jedná o relaxační cviky uvolňující svalové spazmy a korekční cviky upravující držení těla a posilující ochablé břišní svaly.

Z ostatních procedur se využívá zejména **minerálních koupelí**, které zlepšují prokrvení a pomáhají prohloubení dýchání, **částečných masáží**, **termoterapie** a **elektroléčby** na uvolnění svalových spasmů, **vodoléčby** pro zvýšení výkonnosti a obranyschopnosti organismu a **oxygenterapie**, která pomáhá okysličení a dilataci cév, zlepšuje elasticitu plicní tkáně a zlepšuje obranyschopnost organismu.

LÉČENÍ DIABETICKÝCH ONEMOCNĚNÍ A METABOLICKÉHO SYNDROMU

JAKÁ ONEMOCNĚNÍ LÉČÍME?

- ◆ Diabetes mellitus s komplikacemi

CÍL LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

- ◆ Zlepšení metabolické kompenzace
- ◆ Ovlivnění rizikových faktorů aterosklerózy (obezita, zvýšené hodnoty krevních lipidů, hypertenze, cévní onemocnění, kouření, nedostatek pohybu)
- ◆ Léčba diabetických komplikací a současně léčba doprovodných onemocnění
- ◆ Edukace diabetiků

PRINCIPY LÁZEŇSKÉ LÉČBY:

Základem léčby jsou především **minerální koupele, vířivé a přísadové, suché uhličitě koupele, slatinné zábaly, plynové injekce, elektrolytoterapie, inhalace, masáže klasické i reflexní, léčebné individuální a skupinové pohybové aktivity a aktivity v bazénu.**

Léčebné procedury s oxidem uhličitým, vodní uhličitě a suché uhličitě koupele rozšiřují kapiláry, a tím zlepšují mikrocirkulaci.

Mikrocirkulace je právě u klientů s diabetem postižena. Velmi úspěšné u této léčby jsou i plynové injekce, které pouze ve společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – ENSANA Health Spa Hotels podáváme z přírodního oxidu uhličitého, tzv. Mariína plynu.



Pohybová aktivita je pro diabetiky velmi důležitá, protože pomáhá regulovat hladinu krevního cukru, zlepšuje citlivost na inzulín a přispívá ke kontrole hmotnosti. Pohyb má také pozitivní vliv na zdraví srdce, snižuje riziko vzniku komplikací spojených s cukrovkou a zlepšuje celkovou kvalitu života.

Pitná kúra se obvykle provádí před jídlem, množství minerální vody stanovuje lékař. Pít minerálních vod ovlivňuje složení moči, dochází k úpravám poruch trávicího ústrojí a současně pozitivně ovlivňuje onemocnění ledvin. Diabetikům zpravidla doporučujeme Rudolfov pramen pro vysoký obsah vápníku, který příznivě působí na funkci slinivky.



LÉČENÍ KOŽNÍCH ONEMOCNĚNÍ

Léčebné lázně Mariánské Lázně se staly prvními lázněmi v České republice, jež zařadily do standardní lázeňské léčby kožních onemocnění celotělovou fototerapii. Jedná se o vysoce efektivní, moderní a osvědčenou metodu, která využívá různé druhy světelného záření k léčbě celé řady kožních onemocnění.

JAKÁ ONEMOCNĚNÍ LÉČÍME?

- Atopický ekzém
- Generalizovaná a artropatická psoriasis vulgaris

Lázeňská léčba kombinuje příznivé účinky minerální vody, uhličitého plynu, peloidních zábalů, klimatoterapie a speciálních procedur, které pomáhají zmírnit příznaky, podpořit hojení a dlouhodobě zlepšit stav pokožky.

JAK POMÁHÁ KOMBINACE LÁZEŇSKÝCH PROCEDUR A TECHNOLOGIÍ

- **Minerální koupele** v Mariánských Lázních snižují zánět a podráždění pokožky, hydratují ji, zlepšují její pružnost a obnovují kožní bariéru
- **Suché uhličitě koupele** zlepšují prokrvení kůže, stimulují obnovu buněk a podporují "změkčení" a uvolnění jizev.
- **Peloidní zábaly** mají stahující a antibakteriální účinek, což vede k celkovému zlepšení stavu pokožky.
- **Klimatoterapie** využívá čisté ovzduší Mariánských Lázní s nízkým obsahem prachových částic a alergenů, optimální vlhkostí a stabilní teplotou – vše přirozeně podporuje regeneraci pokožky.
- **Fototerapie** působí protizánětlivě, zklidňuje podrážděnou pokožku, redukuje svědění a zároveň podporuje obnovu buněk. Využívá červené světlo, které se osvědčuje především při léčbě atopického ekzému, a ultrafialové světlo o vlnové délce 311 nm, jež patří mezi účinné metody léčby psoriázy (lupénka). K léčbě je možné použít fototerapeutický hřeben, který umožňuje ošetření kožních lézí ve kštici a menších lokalizovaných oblastí na ostatních částech těla.

„Fototerapie představuje zásadní rozšíření našich možností v léčbě kožních onemocnění. Pacientům nyní můžeme nabídnout kompletní spektrum metod a to od tradičních lázeňských procedur až po moderní fototerapii. Věříme, že díky této kombinaci dosáhneme ještě lepších výsledků, a to nejen v úlevě od příznaků, ale i v dlouhodobém zlepšení kvality života,“ říká MUDr. Markéta Hovorková, Ph.D., hlavní lékařka Léčebných lázní Mariánské Lázně, a.s.





Léčebné cvičení je zásadní částí zotavovacího procesu

Cvičení je nápomocné jakémukoliv rehabilitačnímu programu. Tato terapie je vedena odborným fyzioterapeutem, většinou pro skupinu hostů s podobným diagnostickým profilem.

Kolektiv fyzioterapeutů společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně

SKUPINOVÝ LÉČEBNÝ TĚLOCVIK

Příkladem je léčebné cvičení zaměřené na páteř nebo kloubní problémy, osteoporózu, obezitu, problémy prokrvení mozku a cvičení pro kardiaiky. Jde zejména o cvičení zaměřené na uvolnění přetěžovaných svalů, posílení zeslabených svalových skupin, zlepšení hybnosti kloubů, páteře a pánve a zpevnění staticko-dynamických funkcí pro správné držení těla. Neoddělitelnou součástí cvičebních lekcí je vedle doplňkového cvičení pro trénování rychlosti, pohyblivosti, výdrže, rovnováhy a celkové tělesné zdatnosti také správné dýchání.

INDIVIDUÁLNÍ LÉČEBNÝ TĚLOCVIK

Individuální léčebné cvičení je vedeno kvalifikovaným fyzioterapeutem a předepisuje je výhradně lékař na základě posouzení aktuálního zdravotního stavu klienta. Cvičení je zaměřeno na udržení a obnovení fyzických pohybových schopností stejně jako rozvinutí funkčních schopností. Terapie zahrnuje aktivní i pasivní pohyby, mobilizaci a manipulaci. Ostatní metody mohou obsahovat vizualizaci, aktivní svalovou kontrakci, aktivní asistované pohyby a volné aktivní pohyby. Neoddělitelnou součástí těchto lekcí jsou vedle trénování rovnováhy, síly a pružnosti také dechová cvičení.

LÉČEBNÉ MASÁŽE

Léčebná masáž, někdy označována jako „klasická“, je prováděna kvalifikovaným masérem; pro

masáže se používají různé techniky. Obecně je zaměřena na oblasti, kde se vyskytly sekundární změny jako následek reakce zranění v těle. Cílem je urychlit uzdravovací proces zlepšením prokrvení problematických oblastí, uvolněním a stimulací svalů a zmírněním bolesti. Obvykle se zaměřuje na oblast - záda, paže, dolní končetiny, břicho, hrudník a krk. V závislosti na cílové oblasti je buď označována jako „**částečná**“ nebo „**celková**“ masáž.

REFLEXNÍ MASÁŽ

Tato masáž využívá velice specializovanou masážní techniku zacílenou na nervová spojení a zakončení. Masáž je prováděna v jedné ze čtyř oblastí – hlava, záda, hrudník nebo pánev. S použitím palce a ukazováčku masér pevně tiskne podél krátkých nebo dlouhých, přímých nebo zakřivených linií. Tato masážní činnost je velmi specifická nejen proto, že podporuje hojení v masírovaných oblastech, ale také díky „reflexnímu“ efektu podporuje hojení v celém těle. Proto je někdy označována jako „reflexní“ masáž. Navíc je velmi účinná při uvolňování stresu, únavě, poruchách spánku a zažívání a při vysokém krevním tlaku. Při reflexní masáži se jedná o citelný zásah do organismu, který může vyvolat vážné vedlejší účinky jako je dušnost, bolesti břicha, snížení krevního tlaku a náhlá únava. Proto je předepisována výhradně lékařem na základě posouzení aktuálního zdravotního stavu klienta.



PREMIER FITNESS v hotelu Centrální Lázně

Při pobytech v hotelech Ensana můžete navštívit Premier Fitness, kde můžete provádět sportovní aktivity, které mají za cíl zvyšovat tělesnou kondici, zlepšit držení těla a celkovou zdatnost. K dispozici vám jsou naši fitness trenéři, nutriční terapeuti a fyzioterapeuti, na které se můžete obrátit a vytvořit si na míru šitý tréninkový program.

FIVE KONZEPT

Metoda Five Koncept je inovativní trénink, který léčí logiku bolesti pomocí speciálních zařízení, aby se zabránilo zranění a poškození těla. Mobilita se získává otevřením svalových řetězců.

Metodu lze použít pro akutní bolest, může být použita jako rehabilitační a preventivní opatření pro všechny věkové skupiny. Kromě svalů se věnuje



také fasciím a tvoří tak 3. pilíř vytrvalostního a silového tréninku. Aktivními pohyby celého těla dosahujeme zlepšení postury a svalového tonusu, uvolnění fascií, optimalizujeme dýchání a krevní oběh. Flexibilita je důležitou součástí holistického fitness tréninku. A jako preventivní trénink zajišťuje „pětka“ vyšší kvalitu života a kompenzaci jednostranné zátěže našeho organismu, protože kombinuje vytrvalost, sílu a mobilitu!

NORDIC WALKING

Nordic Walking neboli severská chůze je sportovní chůze se speciálními holemi, které umožňují efektivní cvičení a zlepšují fyzickou kondici. Při chůzi se aktivuje až 600 svalů, tj. přibližně 90 % svalstva celého těla. Spotřeba kalorií se zvyšuje až o 40 % a průměrná spotřeba až o 400 kcal za hodinu.

Nordic Walking zvyšuje fyzickou vytrvalost, má pozitivní vliv na svalovou nerovnováhu, posiluje svaly horní části těla, zlepšuje srdeční činnost a posiluje krevní oběh, chrání kyčelní a kolenní klouby. Pro zájemce jsou připraveny tři typy tras, které jsou podle náročnosti rozděleny na lehké, středně těžké a náročné.

LÉČEBNÉ A RELAXAČNÍ POBYTY



MINIKÚRA

Rezervace je možná od 2 do 6 nocí. Pobyt zahrnuje ubytování s polopenzí (snídaně a večeře), 1 léčebnou proceduru / 1 noc.

Léčebné procedury na výběr: minerální koupel, vířivá lázeň, masáž klasická částečná, oxygenoterapie, suchá plynová lázeň CO₂, hydromasáž suchá částečná, inhalace, lavaterm, parafínový zábal na ruce.



Lázeňský léčebný pobyt zahrnuje ubytování s polopenzí, lékařské vstupní a závěrečné vyšetření, závěrečnou lékařskou zprávu, léčebné procedury a pitnou kúru předepsané lékařem.

LÁZEŇSKÝ LÉČEBNÝ POBYT

Rezervace je možná od 7 nocí. Pobyt zahrnuje ubytování s polopenzí (snídaně a večeře), lékařské vstupní a závěrečné vyšetření, závěrečnou lékařskou zprávu, 2 léčebné procedury / 1 noc na základě předpisu lékaře, minerální pitnou kúru na předpis lékaře.

TRADIČNÍ LÉČEBNÝ POBYT

Rezervace je možná od 7 nocí. Pobyt zahrnuje ubytování s polopenzí (snídaně a večeře), lékařské vstupní a závěrečné vyšetření, závěrečnou lékařskou zprávu, základní laboratorní vyšetření, 3 léčebné procedury / 1 noc na základě předpisu lékaře, minerální pitnou kúru na předpis lékaře. Lékařskou pohotovostní službu a službu zdravotní sestry.

Jedná se o individuálně sestavený léčebný program, kde se kombinují procedury z přírodních léčivých zdrojů s pohybovou terapií a dalšími léčebnými procedurami. Počet a skladbu procedur sestavuje výhradně lázeňský lékař na základě vstupní lékařské prohlídky, která slouží pro stanovení přesné diagnózy a léčebného plánu s předpisem procedur.

Procedury na bázi přírodních léčivých zdrojů: Minerální koupele, suché plynové koupele, plynové injekce, slatinné zábaly (maximálně 3x

týdně), inhalace, venkovní terénní aktivity.

Léčebná rehabilitace: Individuální nebo skupinový léčebný tělocvik, léčebný tělocvik v bazénu, fyzioterapie.

Ostatní procedury: Masáže (maximálně 3x týdně), lymfodrenáže, elektroléčba, magnetoterapie, laser, kryoterapie, ultrazvuk, parafínové zábaly, oxygenoterapie, lavaterm.

Základní laboratorní vyšetření: Biochemické vyšetření krve (glykémie, hladina cholesterolu a ostatních lipidů, jaterní testy, funkce ledvin a kyselina močová), analýza moči.

INTENZIVNÍ LÉČEBNÝ POBYT

Rezervace je možná od 7 nocí. Pobyt zahrnuje ubytování s polopenzí (snídaně a večeře), lékařské vstupní a závěrečné vyšetření, závěrečnou lékařskou zprávu, základní laboratorní vyšetření, **4 léčebné procedury / 1 noc** na základě předpisu lékaře, minerální pitnou kúru na předpis lékaře. Lékařskou pohotovostní službu a službu zdravotní sestry. Jedná se o individuálně sestavený léčebný program, kde se kombinují procedury z přírodních léčivých zdrojů s pohybovou terapií a dalšími léčebnými procedurami. Počet a skladbu procedur sestavuje výhradně lázeňský lékař na základě vstupní lékařské prohlídky, která slouží pro stanovení přesné diagnózy a léčebného plánu s předpisem procedur.

Procedury na bázi přírodních léčivých zdrojů: Minerální koupele, suché plynové koupele, plynové injekce, slatinné zábaly (maximálně 3x týdně), inhalace, venkovní terénní aktivity.

Léčebná rehabilitace: Individuální nebo skupinový léčebný tělocvik, léčebný tělocvik v bazénu, fyzioterapie.

Ostatní procedury: Masáže (maximálně 3x týdně), lymfodrenáže, elektroléčba, magnetoterapie, laser, ultrazvuk, parafínové zábaly, oxygenoterapie, lavaterm.



Základní laboratorní vyšetření: Biochemické vyšetření krve (glykémie, hladina cholesterolu a ostatních lipidů, jaterní testy, funkce ledvin a kyselina močová), analýza moči.



O kvalitní léčbu, spokojenost a pohodu našich hostů se stará celý tým lázeňských zdravotníků

Ve všech hotelech patřících společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. – ENSANA Health Spa Hotels je k dispozici lékařská pohotovostní služba a služba zdravotní sestry.

Po příjezdu do lázní čeká každého klienta setkání s lázeňským lékařem, který na základě detailního vstupního vyšetření stanoví přesnou diagnózu a individuální léčebný plán s předpisem procedur. Během pobytu lékařský tým pečlivě sleduje účinnost léčby a na základě výsledků optimalizuje případně léčebný plán. Při ukončení pobytu absolvuje každý klient závěrečné vyšetření, v rámci kterého dostane detailní shrnutí výsledků léčby a doporučení pro udržení získaných návyků v domácích podmínkách.

KDO TVOŘÍ NÁŠ ZDRAVOTNICKÝ TÝM?

Lékaři pracující v našich lázních mají atestaci 1. stupně z vnitřního lékařství. Většina lékařů má také atestaci 2. stupně z různých oborů, nejčastěji z oboru Rehabilitační a fyzikální medicína (dříve Fyziatrie, balneologie a léčebné rehabilitace), a specializují se i v dalších oblastech jako je diabetologie, onkologie apod.

Všechny sestry mají střední, případně vysokoškolské vzdělání se zaměřením na ošetrovatelství.

Všechny vrchní sestry jsou vysokoškolsky vzdělané, což jim umožňuje práci v EU.

LABORATORNÍ DIAGNOSTIKA

V našich hotelech nabízíme široké spektrum laboratorní diagnostiky, která výrazně pomáhá k terapeutickému úspěchu. Náš tým zdravotníků se postará o celý proces, od vystavení žádanky, přes vlastní odběr v komfortních podmínkách odběrové místnosti na jakémkoliv z našich hotelů, až po interpretaci výsledků, s následnými doporučeními.

ESPA INNOVATION AWARD WINNER 2021

Prestiží ocenění v oblasti Medical Spa Scientific Research obdržela společnost Léčebné lázně Mariánské Lázně, člen skupiny Ensana, za studii zaměřenou na účinnost a efektivitu lázeňské rehabilitační péče u pacientů s postcovidovými komplikacemi. Studie byla zaměřena na konkrétní sledované faktory, jako je fyzická zdatnost, dušnost, hodnoty oxymetrie

a spirometrie. Výsledky potvrdily, že komplexní lázeňská rehabilitační léčba v Mariánských Lázních je efektivním léčebným postupem, díky kterému dochází ke kladnému ovlivnění postcovidových komplikací, především pak plicních funkcí, a tím k výraznému zlepšení kvality života pacientů.

STUDIE ONKOFIT-SPA

Studie OnkoFit-Spa, společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně, byla věnována ženám s gynekologickými nádorovými onemocněními, především pak s karcinomem prsu. Studie probíhala ve spolupráci s 1. Lékařskou fakultou Univerzity Karlovy, Institutem lázeňství a balneologie a Svazem léčebných lázní České republiky, s cílem najít a implementovat ten neefektivnější léčebně rehabilitační program pro postonkologické pacientky. Jako první v České republice zařadila naše společnost, na základě výsledků této studie, do standardního lázeňského programu péči, rozšířenou o společné fyzické aktivity a pravidelné nutriční intervence. Díky tomu lze zlepšit fyzickou a psychickou kondici již zaléčených onkologicky nemocných patientek, snížit riziko recidivy onemocnění a urychlit návrat patientek do běžného života.

ESPA INNOVATION AWARD WINNER 2025

Léčebné lázně Mariánské Lázně, člen skupiny Ensana, získaly prestižní ESPA Innovation Award od European Spas Association za projekt OnkoFit-Spa - komplexní edukačně-rehabilitační program pro pacienty po onkologické léčbě. Program, který se stal standardním přístupem v péči o postonkologické pacienty, pomáhá pacientům obnovit fyzickou kondici, psychickou rovnováhu i sebevědomí. Ocenění je vizitkou multidisciplinární spolupráce celého zdravotnického týmu a je uznáním vysoké erudovanosti a moderního přístupu lázeňské medicíny v Mariánských Lázních.



Pravidelné lékařské přednášky v hotelu Nové Lázně. Emeritní primář MUDr. Pavel Knára

1. O procedurách, které jsou pro Vás vhodné, se vždy poraďte se svým ošetřujícím lékařem.
2. Indikace jednotlivých procedur je vždy individuální dle charakteru onemocnění a celkového zdravotního stavu klienta. Léčebný program stanovuje výhradně ošetřující lékař.
3. Pitnou léčbu vždy konzultujte se svým ošetřujícím lékařem. Nikdy nepijte více minerální vody, než Vám předepsal Váš ošetřující lékař.
4. Pokud některou proceduru nesnášíte, oznamte to svému ošetřujícímu lékaři.
5. Váš léčebný plán je řízen počítačem. Dodržujte proto stanovené termíny procedur. Pokud stanovený termín nemůžete dodržet, obraťte se na zdravotní sestru v lázeňském hotelu.
6. Veškeré problémy, které se mohou během lázeňské léčby vyskytnout, řešte ihned „na místě“ s vedoucími pracovníky.
7. Slatinný zábal je procedura, která představuje silnou zátěž při onemocnění srdce a cév.
8. Bez souhlasu lékaře neměňte medikamentózní terapii stanovenou z domova.
9. Často se třetí a čtvrtý den lázeňské léčby může dostavit tzv. „lázeňská reakce“, což znamená, že se přechodně můžete cítit hůře.
10. Pro klienty s fosfátovými ledvinovými kameny není vhodný Rudolfův pramen.
11. Mariin pramen není pramen minerální vody, ale přírodní léčivý plyn, který se používá k suchým uhlíčitým koupelím a plynovým injekcím.
12. Minerální koupele v Mariánských Lázních obsahují kromě oxidu uhličitého a minerálních solí i huminové kyseliny, které jsou důležitou součástí slatiny.
13. Nikdy nežádejte jinou teplotu minerální koupele, než předepsal lékař. Obecně platí, že čím je minerální koupel chladnější, tím je účinnější a má více bublinek.



LASER

Jedná se o nejefektivnější metodu používanou při fyzikální terapii, vhodnou i pro ošetření hluboko ležících struktur. Laserová terapie se využívá zejména při ošetření artrózy, syndromu karpálního tunelu, akutních svalových poranění, zánětu šlach, diskopatie, burzitidy, entezopatie a svalových spazmů. Procedura je dostupná v hotelech **Nové Lázně, Centrální Lázně a Hvězda**.

AI MASÁŽNÍ ROBOT ROCOZYER

AI masážní robot Rocozyer - první bezdotykový AI masážní robot na světě, který dokáže využívat jak mechanický kontakt, tak radiofrekvenční vlny na hloubkovou stimulaci svalů a tkání. Tento průlomový přístroj, který v našich lázních ponese jméno Anna, představuje dokonalé spojení umělé inteligence a pokročilé robotiky pro poskytování výjimečných masážních procedur. Procedura je dostupná v hotelu **Nové Lázně**.



VÝKONOVÝ INDUKČNÍ SYSTÉM

Tato inovativní terapie využívá léčebných účinků elektromagnetické energie k úlevě od bolestivých stavů neuromuskulárního a kloubního systému. Pozitivně ovlivňuje lidskou tkáň. Dosahujeme úlevy od bolesti, uvolnění kloubních blokády, podporujeme procesy hojení, relaxaci nebo posílení svalů. Během terapie cítíte lehké brnění a stahování svalů, terapii lze vždy upravit podle vašich pocitů. Procedura je dostupná v hotelech **Nové Lázně, Centrální Lázně, Hvězda a Pacifik**.



ASTROMOT84 - MOTODLAHA RAMENNÍHO KLOUBU

Pohybová terapie s Artromot slouží k odstranění ztráty pohyblivosti, rychlému opětovnému získání bezbolestného pohybu kloubu, stejně jako k podpoře postupného hojení s dobrým výsledkem. Hlavním cílem terapie je odstranění nehybnosti kloubu, zlepšení látkové výměny v kloubech, podpora tvorby či hojení chrupavky a poškozeného vazů. Motorová dlaha se doporučuje na většinu poranění, pooperačních stavů a chorob ramenních kloubů. Procedura je dostupná v hotelu **Vltava**.



PELVIPOWER diagnostika a PELVIPOWER křeslo

Pelvipower diagnostika

Poskytuje nejen informace o úrovni kontrakce svalů pánevního dna, ale také poskytuje grafický náhled na průběh tréninku. Přístroj slouží k obecnému hodnocení účinnosti povrchové vrstvy svalů pánevního dna. Silový test, rozdělený do tří fází, umožňuje zvolit vhodné terapeutické parametry, na terapeutickém křesle.



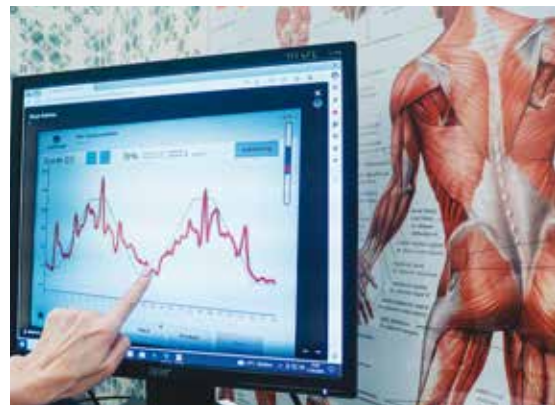
Pelvipower terapeutické křeslo

Inovativní možnost terapie pánevního dna. Zdravotnický přístroj určený k bezpečné, neinvazivní, bezbolestné a efektivní léčbě inkontinence, erektilní dysfunkce, před a po prostatektomii, bolesti dolní části zad, ztráty libida a projevů menopauzy.

Vyšetření diagnostickým ultrazvukem pro základní biofeedback aktivace a relaxace svalů pánevního dna.

Pomocí diagnostického ultrazvuku vám přes břišní stěnu změříme nástup kontrakce a její délku, výšku a rychlost. Vyhodnotíme základní parametry a funkce svalů pánevního dna. Následně změříme a vyhodnotíme stabilitu břišní stěny a parametry linea alba (diastáza). Doporučíme vhodnou terapii a funkční trénink pánevního dna.

Procedury dostupné v hotelu **Nové Lázně**.



Ensana Health Spa Hotels



Nové Lázně

Reitenbergerova 53, 353 01 Mariánské Lázně • ☎ +420 354 644 111 • ✉ novelazne@ensanahotels.com



Centrální Lázně

Goethovo náměstí 1, 353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 354 634 111
✉ centralnilazne@ensanahotels.com



Hvězda

Goethovo náměstí 7, 353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 354 631 111
✉ hvezda@ensanahotels.com



Pacifik

Mírové náměstí 84, 353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 354 651 111
✉ pacifik@ensanahotels.com



Butterfly

Hlavní 655, 353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 354 654 111
✉ butterfly@ensanahotels.com



Vltava

Anglická 475, 353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 354 641 111
✉ vltava@ensanahotels.com



Svoboda

Chopinova 393, 353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 354 662 111
✉ svoboda@ensanahotels.com

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ a.s., Masarykova 22, 353 01 Mariánské Lázně

☎ +420 354 655 501-9 ✉ marienbad@ensanahotels.com ✉ reservation.cz@ensanahotels.com

ensanahotels.com

